Рассмотрено
на педагогическом совете
МБУ ДО ДЮСШ № 2
Протокол от 14.08.2014 № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБУ ДО ДЮСШ № 2
от 15.08.2014 № 82

Положение
о количестве учащихся в отделении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в отделении.

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение разработано в соответствии с Федеральными законами «Об образовании в Российской Федерации», «О физической культуре и спорте в российской Федерации», федеральными нормативными актами, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта и Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует количество учащихся в отделении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в отделении.

2. Количество учащихся в отделении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий

2.1. Минимальный возраст для зачисления учащихся на отделение:
- настольного тенниса – 7 лет;
- велосипедного спорта – 10 лет;
- тяжелой атлетики – 10 лет;
- пауэрлифтинга – 10 лет.

2.2. Организация занятий осуществляется по следующим этапам (периодам) подготовки:
- спортивный оздоровительный – весь период;
- этап начальной подготовки - 3 года;
- тренировочный этап (период базовой подготовки) - 2 года;
- тренировочный этап (период спортивной специализации) - 3 года;
- этап совершенствования спортивного мастерства - 2 года.

2.3. Наполняемость групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки

Наименование этапа обучения	Год обучения	Максимальное число учащихся в группе	Минимальное число учащихся в группе	Количество учебных часов в неделю	Количество занятий в неделю	Продолжительность одного занятия	Минимальное количество часов в год
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	10	6	3	2	312
Начальной подготовки	Первого года	15	10	6	3	2	312
	Второго года	15	10	8	4	2	416
	Третьего года	15	10	8	4	2	416
Учебно-тренировочный	Первого года	12	8	12	4	3	624
	Второго года	12	8	12	4	3	624
	Третьего года	12	8	18	6	3	936
	Четвертого года	12	6	18	6	3	936
	Пятого года	12	6	18	6	3	936
Совершенствование спортивного мастерства	Первого года	8	1	24	6	4	1248
	Второго года	8	1	24	6	4	1248